OPALE PSYCHOLOGIE
CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM 0692 25 44 31
100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

PSYCHOGÉNÉALOGIE ET CONSTELLATIONS FAMILIALES

Ouvrir le grand livre de votre histoire familiale

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre comment l'héritage familial conditionne les relations, amoureuses comme conflictuelles, et se répète jusque dans l'opposition.

Explorer une blessure transgénérationnelle dans sa propre histoire : ce qu'elle porte de loyauté, et les rêves et les espoirs que la lignée transmet aussi.

Identifier les étapes de conduite d'une pratique guidée et d'une constellation familiale, et la posture d'accompagnement qui les soutient.

Mobiliser ces repères de lecture (répétition, loyauté, place, fonction, rêve et blessure) pour éclairer une histoire familiale, la sienne comme celle d'une autre personne.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

À qui s'adresse la formation :

– Aux thérapeutes et aux professionnels de la relation d'aide, en exercice ou en formation (psychologues, psychiatres, praticiens en psychothérapie, coachs, infirmiers, naturopathes, travailleurs sociaux), qui rencontrent l'histoire familiale des personnes qu'ils accompagnent.

– Aux professionnels de la thérapie manuelle (kinésithérapeutes, praticiens en thérapie manuelle, ostéopathes, masseurs, somatothérapeutes) qui perçoivent dans le corps de leurs patients une histoire qu'ils ne savent pas encore accompagner.

– Aux stagiaires de la Formation complète PsychOstéo Thérapie et ses MOCLÉ, pour qui ces deux week-ends sont un passage du parcours.

– Aux personnes en reconversion vers la relation d'aide.

– À toute personne qui souhaite faire ce travail pour elle-même, sans projet de pratique : le travail est le même, chacun le reçoit à sa profondeur.

Pré-requis :

– Aucun prérequis de formation pour suivre l'un ou l'autre de ces week-ends de manière indépendante.

– Pour l'inscription à la formation complète : niveau Bac ou équivalence professionnelle, expérience d'introspection ou de formation en relation d'aide appréciée, entretien individuel préalable à l'inscription.

– Le week-end Psychogénéalogie et Histoire familiale est conseillé avant celui de Constellations Familiales, sans être exigé.

LE PROGRAMME

Week-end 1 · Psychogénéalogie et Histoire familiale :

L'héritage comme trame : la toile tissée des fils du père et de la mère, de lignée en lignée.
Les premières relations affectives comme référence de toutes nos relations, amoureuses et conflictuelles.
Les qualités d'être transmises et la blessure qui les colore ; du tri et de la mise à distance à la réconciliation.
La distance relationnelle et la sécurité affective.

La fidélité et la loyauté, l'étau de loyauté, la responsabilité de celui qui se trouve en bout de lignée.
Le système inconscient des blessures et sa première réaction, le non.
La posture de l'accompagnant dans le travail symbolique : questionner plutôt qu'interpréter, travailler la réaction présente, laisser au silence sa place, respecter le choix de la personne.

Week-end 2 · Constellations Familiales et Psychogénéalogie :

La place comme question de l'identité.
La place prise, refusée ou laissée vide, la place des absents et des morts, la place comme fonction dans le système.
Les rouages d'un système familial : son fonctionnement relationnel, son émotion dominante, sa blessure principale.
Toute blessure comme relation d'amour.
Le deuil, qui se travaille par couches, et le cycle de la vie et de la mort.
Le secret et l'interdit de parole dans une lignée.
La conduite d'une constellation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription via le formulaire en ligne ou par mail.
Délai d'accès : 24h minimum avant le début de la session, sous réserve de l'acceptation par téléphone.
Confirmation d'inscription sous 48h après réception du dossier complet.
Tarif : 480 € net de taxes en paiement individuel. 580 € net de taxes en prise en charge.

La durée de la formation est fixée à 28 heures, réparties sur 4 journées (deux week-ends programmés en séquence rapprochée), de 9h00 à 17h00. La formation sera suivie en présentiel, hors circonstances sanitaires ou situation exceptionnelle. Les lieux de formation seront précisés au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation.

DEROULEMENT ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme général de formation décrit ci-dessus, et ce, en suivant une alternance d'exposés théoriques et de démonstrations pratiques, d'études de cas, de supervision de groupe, d'exercices expérientiels, de travaux en binômes et de feedbacks.

Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions, ce qui permet de faciliter le transfert des connaissances dans le cadre du programme préalablement défini.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

MOYENS TECHNIQUES :

Les supports de formation pourront être projetés. Des dossiers pédagogiques ayant trait au programme pourront être distribués à chaque stagiaire sous forme de supports numériques par mail.

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION :

La présence de chaque stagiaire sera consignée sur une feuille de présence. Toute absence à une session devra être rattrapée dans une session équivalente dès que la formation est de nouveau proposée.

MODALITES D'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION :

La formation sera validée sur la base de 2 critères :

– la présence à l'ensemble des 2 week-ends en présentiel.
– la validation des travaux en contrôle continu pour chaque week-end (mises en situation, auto-évaluation).
La validation de ces critères permettra la remise de l'attestation de réalisation. Pour les stagiaires du parcours complet de PsychOstéo Thérapeute, les 28 heures se créditent intégralement au titre des passages obligés ; pour les participants indépendants qui rejoignent ensuite le parcours, les heures validées sont créditées si l'entrée intervient dans les 24 mois.

PROFILS DU FORMATEUR :

– Monsieur Patrice LE THIEC HUET, psychologue clinicien, formé en EMDR, HTSMA, Hypnose et en pratiques manuelles par un ostéopathe.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Lorsque l'intégration ne peut se faire dans de bonnes conditions, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31