OPALE PSYCHOLOGIE
CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM 0692 25 44 31
100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

PRATIQUE DES MOCLÉ

Accompagnement et posture dans la relation par le corps

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Apprendre et consolider la conduite d'une séance de MOCLÉ (Mouvements Ostéo-Corporels de Libération Émotionnelle), de l'installation du cadre à l'intégration.

Affiner la qualité du toucher : écouter ce que le corps retient avant de chercher à le libérer.

Travailler la posture du praticien dans la relation par le corps : présence, justesse, sécurité.

Accueillir et accompagner une libération émotionnelle qui survient pendant le travail corporel, sans la forcer ni la refermer.

Situer les MOCLÉ dans un accompagnement d'ensemble : indications, limites, relais vers d'autres cadres.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Une formation initiale et/ou une pratique professionnelle en thérapie manuelle (ostéopathe, kinésithérapeute, praticien en thérapie manuelle, masseur, somato-thérapeute) est appréciée mais non obligatoire.

Pour que le stagiaire puisse suivre au mieux l'action de formation définie ci-dessus, il est précisé que ce dernier doit posséder avant l'entrée en formation un niveau de connaissances correspondant aux savoir du titulaire d'un Baccalauréat, ou d'un niveau de diplôme équivalent.

Cette formation est destinée aux professionnels de santé et de la relation d'aide ainsi qu'aux personnes ayant un projet de professionnalisation dans le domaine de la relation d'aide et/ou une expérience d'introspection.

LE PROGRAMME

Les principes des MOCLÉ : la résonance, l'empreinte sensorielle et l'empreinte émotionnelle, la mémoire du corps.
La lecture des tensions, des points douloureux et des zones perturbées.
Le déroulé d'une séance : installation, écoute tissulaire, mouvement de libération, intégration, retour.
Séances de MOCLÉ complètes conduites en binômes et en triades sous supervision, chacun passant par les places de praticien et de personne accompagnée.
Le travail du geste : les appuis, le rythme, la profondeur, le moment du retrait.
L'accueil d'une libération émotionnelle en cours de travail corporel : présence, parole minimale, intégration.
Reprises cliniques après chaque séquence, avec retours individualisés.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription via le formulaire en ligne ou par mail.
Délai d'accès : 24h minimum avant le début de la session, sous réserve de l'acceptation par téléphone.
Confirmation d'inscription sous 48h après réception du dossier complet.
Tarif : 240 € net de taxes en paiement individuel. 383 € net de taxes en prise en charge

La durée de la formation est fixée à 14 heures, réparties sur 2 journées consécutives, de 9h00 à 17h00. La formation sera suivie en présentiel, hors circonstances sanitaires ou situation exceptionnelle. Les lieux de formation seront précisés au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation.

DEROULEMENT ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme général de formation décrit ci-dessus, et ce, en suivant une alternance d'exposés théoriques et de démonstrations pratiques, d'études de cas, de supervision de groupe, d'exercices expérientiels, de travaux en binômes et de feedbacks.

Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions, ce qui permet de faciliter le transfert des connaissances dans le cadre du programme préalablement défini.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

MOYENS TECHNIQUES :

Les supports de formation pourront être projetés. Des dossiers pédagogiques ayant trait au programme pourront être distribués à chaque stagiaire sous forme de supports numériques par mail.

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION :

La présence de chaque stagiaire sera consignée sur une feuille de présence. Toute absence à une session devra être rattrapée dans une session équivalente dès que la formation est de nouveau proposée.

MODALITES D'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION :

La formation sera validée sur la base de 2 critères :

– la présence à l'ensemble des 2 journées en présentiel.
– la validation des pratiques en contrôle continu.

La validation de ces critères permettra la remise de l'attestation de réalisation. Pour les stagiaires du parcours complet de PsychOstéo Thérapeute, les 14 heures se créditent intégralement au titre des passages obligés ; pour les praticiens qui suivent cette session comme porte d'entrée et rejoignent ensuite le parcours, les heures validées sont créditées si l'entrée intervient dans les 24 mois.

PROFILS DU FORMATEUR :

– Monsieur Patrice LE THIEC HUET, psychologue clinicien, formé en EMDR, HTSMA, Hypnose et en pratiques manuelles par un ostéopathe.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Lorsque l'intégration ne peut se faire dans de bonnes conditions, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31