



OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

PSYCHOLOGIE ET THERAPIES BREVES

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances essentielles du processus thérapeutique de traitement d'une problématique psychique ou émotionnelle.

Connaitre et analyser les dynamiques psychologiques (structure de personnalité, psychotraumatisme) et les modes de prise en charge en santé mentale.

Maîtriser les pratiques thérapeutiques en thérapie brève.

Acquérir les connaissances essentielles et la posture thérapeutique pour la conduite d'un entretien.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Pour que le stagiaire puisse suivre au mieux l'action de formation définie ci-dessus, il est précisé que ce dernier doit posséder avant l'entrée en formation un niveau de connaissances correspondant au savoir du titulaire d'un Baccalauréat, ou d'un niveau de diplôme équivalent. Cette formation est destinée aux professionnels de santé et de la relation d'aide ainsi qu'aux personnes ayant un projet de professionnalisation dans le domaine de la relation d'aide et/ou une expérience d'introspection.

LE PROGRAMME

Les fondements théoriques à connaître en psychologie : les modèles psychologiques essentiels (personnalité, mécanismes de défense, inconscient), les dynamiques émotionnelles et cognitives en jeu dans une problématique.

Conduire un entretien thérapeutique : guidance au cœur du processus de la personne, écoute active, questionnement, alliance thérapeutique.

Les outils fondamentaux des thérapies brèves : hypnose, analyse transactionnelle, Focusing, mouvements alternatifs, techniques de libération émotionnelle.

Savoir identifier la problématique fondamentale et originelle de la personne.

Pratiques d'accompagnement.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription via le formulaire en ligne ou par mail.

Délai d'accès : 24h minimum avant le début de la session, sous réserve de l'acceptation par téléphone.

Confirmation d'inscription sous 48h après réception du dossier complet.

Tarif : 2 428 € net de taxes

La durée de la formation est fixée à 91 heures, réparties sur 10 journées, de 9h00 à 17h00, et l'équivalent de 3 journées de vidéos et documents à lire sur la plateforme E-learning.

La formation sera suivie en présentiel, hors circonstances sanitaires ou situation exceptionnelle.

Les lieux de formation, à l'Ile de la Réunion ou en Loire-Atlantique, seront précisés au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation.

DEROULEMENT ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme général de formation décrit ci-dessus, et ce, en suivant une alternance d'exposés théoriques et de démonstrations pratiques, d'études de cas, de supervision de groupe, d'exercices expérientiels, de travaux en binômes et de feedbacks.

Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions, ce qui permet de faciliter le transfert des connaissances dans le cadre du programme préalablement défini.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

MOYENS TECHNIQUES :

Les supports de formation pourront être projetés.

Des dossiers pédagogiques ayant trait au programme pourront être distribués à chaque stagiaire sous forme de supports numériques par mail.

L'ensemble des supports pédagogiques et vidéos d'enseignement sont disponibles sur la plateforme E-learning.

Les codes d'accès à la plateforme seront créés au moment de l'inscription et sont strictement personnels, le stagiaire n'est pas autorisé à le diffuser sous peine de résiliation de son contrat.

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION :

La présence de chaque stagiaire sera consignée sur une feuille de présence. Toute absence à une session devra être rattrapée dans une session équivalente dès que la formation est de nouveau proposée.

MODALITES D'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION :

A la fin du parcours, si l'ensemble des sessions prévues au contrat ont été suivies, les connaissances seront évaluées sous la forme d'un compte-rendu d'expérience de suivi individuel, remis au plus tard 11 mois après la date de démarrage de formation indiquée au contrat.

La formation sera validée sur la base de 4 critères :

- la présence à l'ensemble des 2 sessions en présentiel et le visionnage de l'ensemble des cours en E-learning.
- la validation d'un quiz et d'une fiche à remplir sur la plateforme E-learning.
- la validation des pratiques en contrôle continu pour chaque session.
- la validation des séances de suivi en dehors des temps de formation et du dossier de compte-rendu d'expérience.

PROFILS DU FORMATEUR :

– Monsieur Patrice LE THIEC HUET, psychologue clinicien, formé en EMDR, HTSMA, Hypnose et en pratiques manuelles par un ostéopathe.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31