



OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

APPROCHE OSTEO-ÉMOTIONNELLE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maitriser l'utilisation des *MOCLÉ* (Mouvements Ostéo-Corporels de Libération Émotionnelle) en thérapie.

Comprendre les blocages corporels en lien avec les problématiques psycho-émotionnelles.

Utiliser les perceptions sensibles en lien avec le toucher thérapeutique conscient.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Pour que le stagiaire puisse suivre au mieux l'action de formation définie ci-dessus, il est précisé que ce dernier doit posséder avant l'entrée en formation un niveau de connaissances correspondant au savoir du titulaire d'un Baccalauréat, ou d'un niveau de diplôme équivalent. Cette formation est destinée aux professionnels de santé et de la relation d'aide ainsi qu'aux personnes ayant un projet de professionnalisation dans le domaine de la relation d'aide et/ou une expérience d'introspection.

LE PROGRAMME

Les bases de la psychophysiologie émotionnelle

Mémoires traumatiques & somatisation

Cartographie symbolique du corps (psyché – organes – tensions)

Fonctionnement des différentes structures du corps

Posture thérapeutique dans l'accompagnement somatique

Techniques de libération des blocages et des tensions corporelles

La Technique des *MOCLÉ* (Mouvements Ostéo-Corporels de Libération Émotionnelle)

Le toucher thérapeutique conscient

Techniques tissulaires profondes / superficielles

Travail ostéo-émotionnel et viscéral

Décompression crânienne et régulation du système nerveux

Protocoles complets d'accompagnement (séance de 60–90 min)

Pratiques d'accompagnement

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription via le formulaire en ligne ou par mail.

Délai d'accès : 24h minimum avant le début de la session, sous réserve de l'acceptation par téléphone.

Confirmation d'inscription sous 48h après réception du dossier complet.

Tarif : 2 428 € net de taxes

La durée de la formation est fixée à 105 heures, réparties sur 15 journées, de 9h00 à 17h00.

La formation sera suivie en présentiel, hors circonstances sanitaires ou situation exceptionnelle.

Les lieux de formation, à l'Ile de la Réunion ou en Loire-Atlantique, seront précisés au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation.

DEROULEMENT ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme général de formation décrit ci-dessus, et ce, en suivant une alternance d'exposés théoriques et de démonstrations pratiques, d'études de cas, de supervision de groupe, d'exercices expérientiels, de travaux en binômes et de feedbacks.

Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions, ce qui permet de faciliter le transfert des connaissances dans le cadre du programme préalablement défini.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

MOYENS TECHNIQUES :

Les supports de formation pourront être projetés.

Des dossiers pédagogiques ayant trait au programme pourront être distribués à chaque stagiaire sous forme de supports numériques par mail.

L'ensemble des supports pédagogiques et vidéos d'enseignement sont disponibles sur la plateforme E-learning.

Les codes d'accès à la plateforme seront créés au moment de l'inscription et sont strictement personnels, le stagiaire n'est pas autorisé à le diffuser sous peine de résiliation de son contrat.

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION :

La présence de chaque stagiaire sera consignée sur une feuille de présence. Toute absence à une session devra être rattrapée dans une session équivalente dès que la formation est de nouveau proposée.

MODALITES D'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION :

La formation sera validée sur la base de 2 critères :

- la présence à l'ensemble des 3 sessions en présentiel.
- la validation des pratiques en contrôle continu pour chaque session.

PROFILS DU FORMATEUR :

– Monsieur Patrice LE THIEC HUET, psychologue clinicien, formé en EMDR, HTSMA, Hypnose et en pratiques manuelles par un ostéopathe.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31